

Schecker, Pirnay-Dummer, Schmidtke, Hentrich-Hesse, Borchardt

# Cognitive Interventions in Mild Alzheimer`s Disease

Thesen und Hypothesen:

Kognitive Stimulationsprogramme **„wirken“**.

Die Effekte einer Medikation und kognitiver Stimulationsprogramme **„summieren“** sich.

Zentrale Frage heute: Wie müssen kognitive Stimulationen aufgebaut sein, um **maximale Effekte** zu haben.

# Cognitive Interventions in Mild Alzheimer`s Disease

## Therapie-Studie:

**Alle Probanden [N=42] mediziert** (AChE-Hemmer)

**2 kogn. Stim-prg (,fokus‘ [N=12] u. ,training‘ [N=15] ) =**  
2 Experimentalgruppen

**1 Kontrollgruppe ([N=15] nur mediziert)**

**halbjährige Therapie** (2 x 90 Min. pro Woche)

**Auswertung** der Leistungsveränderungen

(a) auf der Grundlage von **32 Tests (z-transformed)**

(b) **global (MMSE)** und **aufgeschlüsselt nach einzelnen Funktionsbereichen**

(c) **Effektstärken** (partial  $\eta^2$  der ANOVAs)

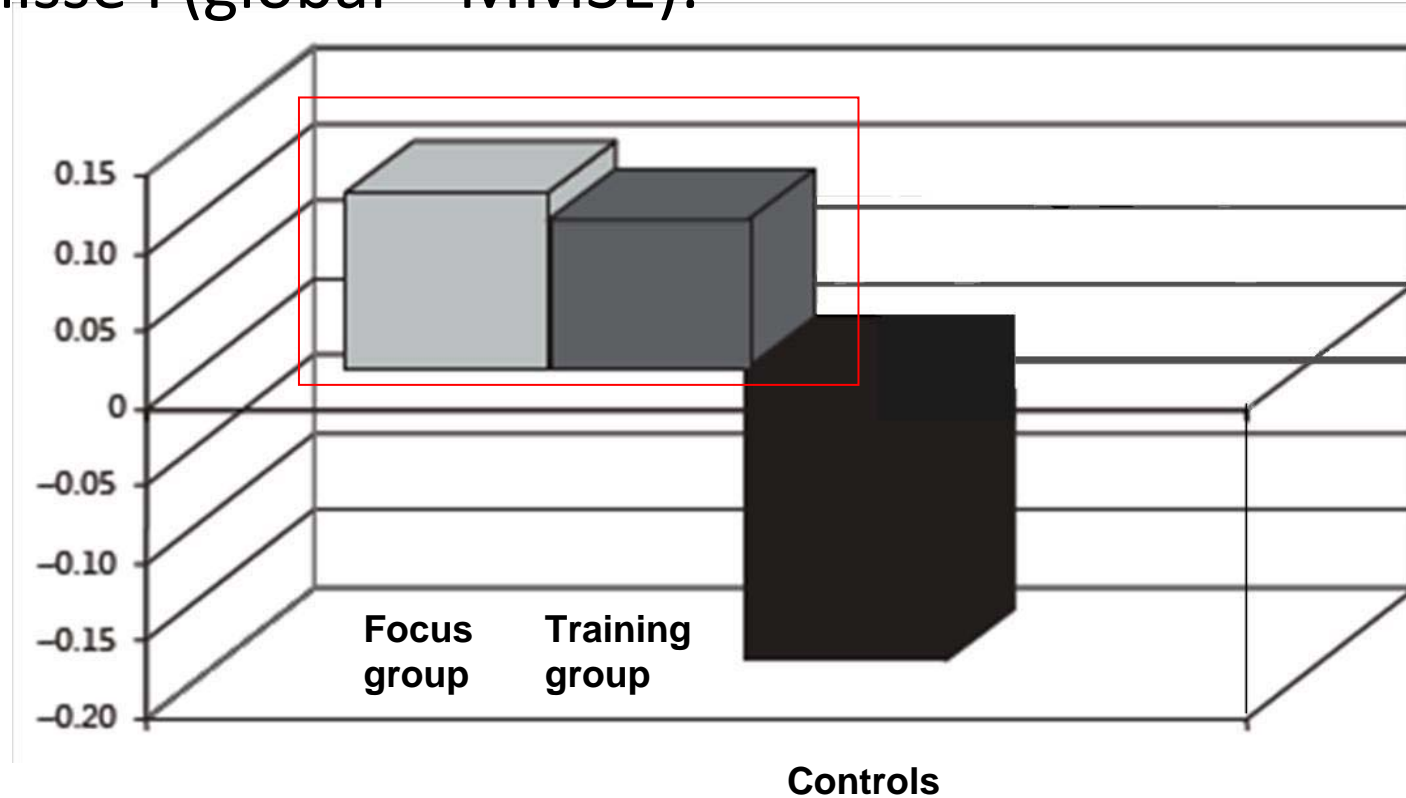
**,fokus‘:** Probanden-zentrierte globale Stimulation des ‚Selbst‘  
(Stuss & Benson 1986) als höchster exekutiver Instanz

**,training‘:** Kognitives Training einzelner kognitiver Leistungen

Schecker, Pirnay-Dummer, Schmidtke, Hentrich-Hesse, Borchardt

# Cognitive Interventions in Mild Alzheimer`s Disease

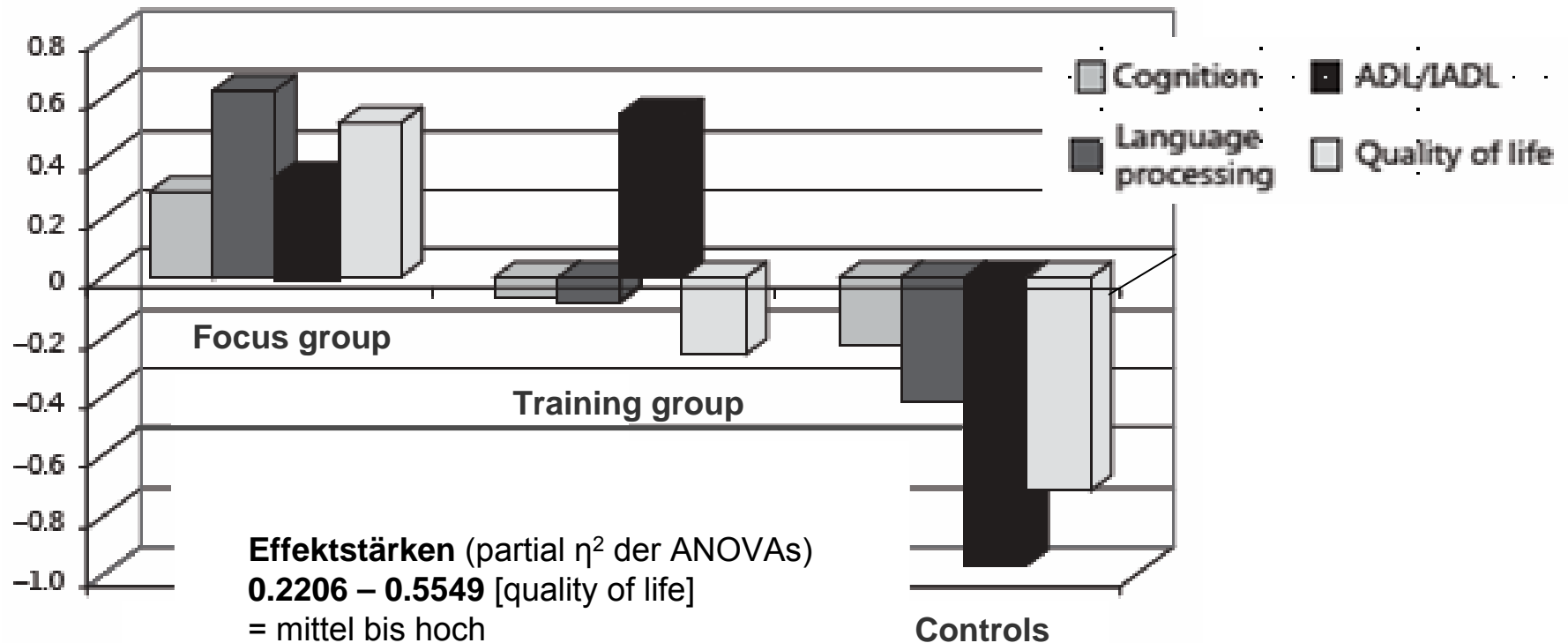
Ergebnisse I (global – MMSE):



Schecker, Pirnay-Dummer, Schmidtke, Hentrich-Hesse, Borchardt

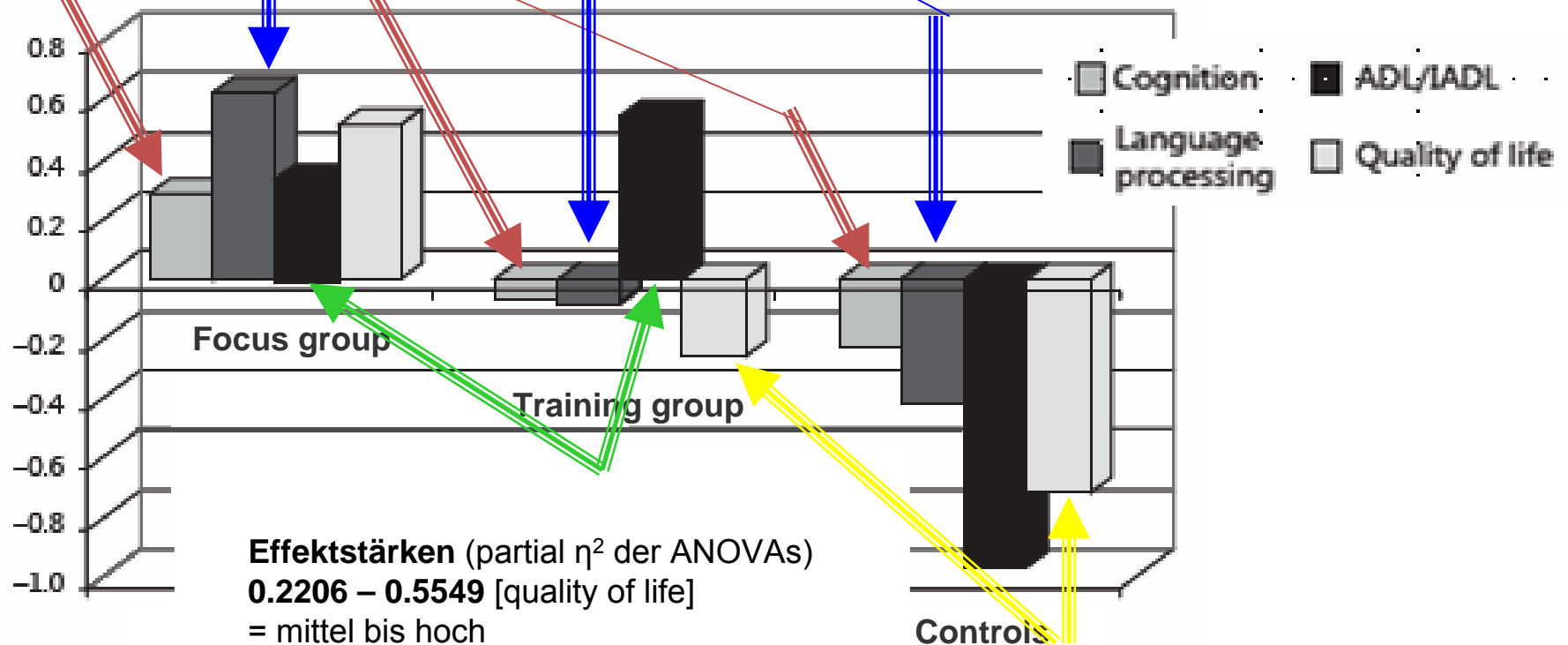
# Cognitive Interventions in Mild Alzheimer`s Disease

Ergebnisse II (nach Funktionsbereichen aufgeschlüsselt):



# Cognitive Interventions in Mild Alzheimer's Disease

Ergebnisse II (nach Funktionsbereichen aufgeschlüsselt):



# Cognitive Interventions

## Literatur:

Kuckuk R., Kognitive Stimulation bei Demenzen vom Alzheimer-Typ (DAT) in frühen bis mittleren Stadien. Diss Universität Freiburg 2010

Möller G., Therapeutische Möglichkeiten bei Alzheimer-Demenz: Evaluation des integrativen Hirnleistungstrainings (IHT) der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg. Diss Universität Freiburg 2001.

Requena C. et al., Effects of cholinergic drugs and cognitive training on dementia: 2-year follow-up. Dement Geriatr Cogn Disord 2006;22:339-345

**Schecker et al., Cognitive Interventions in AD. Dement Geriatr Cogn Disord Extra 2013;3:301-311; DOI: 10.1159/000354190**

Stuss DT & Benson DF, The Frontal Lobes. New York: Raven Press 1986

Stuss DT & Alexander MP, Is there a dysexecutive syndrome? Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci 2007;362:901-915

Ergebnis

